

# Feedbackregeln

## Feedback gebende Seite

- Sandwich-Technik: positiv-negativ-positiv
- Konkret statt pauschal
- Subjektiv: erste statt dritte Person – „Ich“ statt „Man“
- Beschreiben nicht bewerten („Voll stulle, wa?“)
- Kollegial statt polemisch
- Möglichst konstruktiv

## Feedback nehmende Seite

- Zuhören
- Unklarheiten durch Fragen klären
- Weder Rechtfertigungen noch Entschuldigungen
- Freiheit Annahme/Verweigerung